

# ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๔๐๐๘/๑ ๖๖๗



สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน  
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. ๑๐๓๐๐

๓ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง การอบรมครูออนไลน์ หลักสูตร “Good Food For All กินดี อยู่ดี ในโรงเรียนวิถีพุทธ” รหัสหลักสูตร ๖๔๑๐๑  
รุ่นที่ ๓

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาทุกเขต

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ปฏิทินการออกอากาศ

จำนวน ๑ ชุด

๒. คำชี้แจงการสมัคร

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ร่วมกับบริษัท คะตะลิสต์ จำกัด จัดทำหลักสูตรอบรมครูออนไลน์ หลักสูตร “Good Food For All กินดี อยู่ดี ในโรงเรียนวิถีพุทธ” รหัสหลักสูตร ๖๔๑๐๑ รุ่นที่ ๓ ผ่านวิดีโอทัศน์และรายการถ่ายทอดสด โดยผู้เข้าร่วมอบรมจะได้รับความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหารมังสวิรัตอย่างถูกต้อง เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ออกแบบวางแผนการพัฒนาโรงเรียนวิถีพุทธ ในหัวข้อ การรับประทานอาหารมังสวิรัตให้มีความเข้าใจที่ถูกต้อง และเกิดประโยชน์ต่อสุขภาพของนักเรียนและบุคลากรในโรงเรียน อีกทั้งสามารถนำชั่วโมงเพื่อนำไปประกอบการขอมัติวิทยฐานะ และขอเลื่อนวิทยฐานะของข้าราชการครู สายงานการสอนตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา (ก.ค.ศ.) กำหนด (ดังสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑)

ในการนี้ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ขอให้ท่านประชาสัมพันธ์การอบรมครูออนไลน์หลักสูตร “Good Food For All กินดี อยู่ดี ในโรงเรียนวิถีพุทธ” รหัสหลักสูตร ๖๔๑๐๑ รุ่นที่ ๓ ไปยังโรงเรียนในสังกัด ผู้ที่สนใจเข้าร่วมอบรมสามารถลงทะเบียนผ่านทาง QR CODE ระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๕ หรือหากเต็มจำนวนก่อนจะปิดรับสมัครก่อน (ดังสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) หากมีข้อสงสัย กรุณาสอบถาม นางสาวทิฆัมพร มาลาล้ำ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๖๘๗๙ ๖๘๕๗

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

ว่าที่ ร.ต.

(ธนุ วงษ์จินดา)

รองเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ปฏิบัติราชการแทน  
เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

สำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๘๘ ๕๘๘๐

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : moral.innoobec@gmail.com

ปฏิทินการออกอากาศ หลักสูตรอบรมครูออนไลน์ “Good Food For All กินดี อยู่ดี ในโรงเรียนวิถีพุทธ” รหัสหลักสูตร ๖๔๑๐๑ รุ่นที่ ๓  
 โดยความร่วมมือ สำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน และ บริษัท คะตะลิสต์ จำกัด  
 ระยะเวลาอบรมออนไลน์ วันที่ ๑๓ มิถุนายน – ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๕ อบรม ๑๐ ครั้งๆ ละ ๑๒๐ นาที

EP	ชื่อตอน	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	หมายเหตุ
แนะนำ	ปฐมนิเทศ/ ทดลองระบบ/ งานธุรการ/	๖				ไม่นับจำนวน ชม.
๑	โรงเรียนวิถีพุทธ : Value	๑๓				
๒	อาหารดีในโรงเรียนวิถีพุทธ Good food for all โภชนาการพื้นฐาน	๒๐				
๓	สุขภาพ และสมรรถภาพวัยเรียน	๒๐				
๔	แรงบันดาลใจ ใสใจมังสวิรัต		๓ , ๔ (ตอน ย่อย ๔)			วันอาทิตย์ที่ ๓ ก.ค. ๖๕ ถ่ายทอดสด ๑ ชม. ๓๐ นาที ผ่าน ZOOM เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐น. เฉพาะตอนย่อยที่ ๑ ๒ และ ๓
๕	อาหารเพื่อโลกและเพื่อนร่วมโลก (Food for our planet)		๑๑			
๖	อาหาร กับมะเร็ง โรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง		๑๑			
๗	ปฏิบัติการอาหารมังสวิรัตของซูปตาร์		๒๕			
๘	แผนปฏิบัติการอาหารมังสวิรัตของโรงเรียน		๒๕			
๙	อาหารกระตุ้นภูมิคุ้มกัน และความปลอดภัยด้านอาหาร (Plant-based on immunity and Food Safety)			๘		
๑๐	ยิ่งกว่า สิริ มีทุกคำตอบ			๘		วันอาทิตย์ที่ ๒๑ ส.ค. ๖๕ ถ่ายทอดสด ๑ ชม. ผ่าน ZOOM เวลา ๙.๐๐ - ๑๐.๐๐น. เฉพาะตอนย่อยที่ ๓
	Post test จบการอบรม				๒๖	วันจบหลักสูตร

**หมายเหตุ** วันอาทิตย์ที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๑.๐๐ น.ประชุม ZOOM ครั้งที่ ๑ เพื่อสร้างความเข้าใจแก่ผู้เข้าอบรม  
 วันอาทิตย์ที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๑.๐๐ น.ประชุม ZOOM ครั้งที่ ๒ เพื่อสร้างความเข้าใจและตอบคำถามให้แก่ผู้เข้าอบรม  
 วันอาทิตย์ที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๑.๐๐ น.ประชุม ZOOM ครั้งที่ ๓ เพื่อสร้างความเข้าใจและตอบคำถามให้แก่ผู้เข้าอบรม  
 (กำหนดการประชุม ZOOM เพื่อสร้างความเข้าใจและตอบคำถามให้แก่ผู้เข้าอบรม สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม)



# หลักสูตรอบรมครูออนไลน์

## GOOD FOOD FOR ALL กินดี อยู่ดี ในโรงเรียนวิถีพุทธ รุ่นที่ 3 รหัสหลักสูตร 64101



ช่วงเวลาเปิดรับสมัคร : 20 - 25 พฤษภาคม พ.ศ. 2565 (09.00 เป็นต้นไป เต็มก่อนปิดก่อน)  
ช่วงเวลาเรียน : 6 มิถุนายน พ.ศ. 2565 - 26 สิงหาคม พ.ศ. 2565

### คำอธิบายวิชา

ผู้เรียนจะได้รับความรู้หลากหลายมิติเกี่ยวกับอาหารสุขภาพจากพืช ซึ่งมีความสอดคล้องกับการดำเนินงานโรงเรียนวิถีพุทธ ภายใต้หลักการลดการเบียดเบียนชีวิต พัฒนาคนบนฐานของความรู้และข้อมูล อีกทั้งวิถีบริโภคนี้ยังส่งเสริมพัฒนาการเด็กวัยเรียนทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา เนื้อหาจะไม่ได้ประกอบไปด้วยความรู้เชิงวิชาการเพียงอย่างเดียว แต่จะมีการประยุกต์ใช้และลงมือปฏิบัติได้จริง

### เกี่ยวกับวิชา

ชื่อรายวิชา  
รหัสหลักสูตร  
ส่วนงานผู้พัฒนารายวิชา

จำนวนชั่วโมงเรียนออนไลน์ทั้งหมด  
จำนวนชั่วโมงเรียนออนไลน์ต่อครั้ง  
ประเภทวิชา  
รูปแบบการเรียน

ภาษาจัดการเรียน  
กลุ่มเป้าหมาย  
คุณสมบัติผู้เรียน

หลักสูตรอบรมครูออนไลน์ "Good Food For All กินดี อยู่ดี ในโรงเรียนวิถีพุทธ" 64101

สำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) และ บริษัท คณะศิษย์ จำกัด

20 ชั่วโมง

2 ชั่วโมง/10 ครั้ง และจะเป็น online live จำนวน 3 ชั่วโมง

อาหารสุขภาพจากพืชในวิถีพุทธ

บรรยายจากวิทยากร และเน้นให้ผู้เรียนมีส่วนร่วมกับกิจกรรมการเรียนรู้ผ่าน

การปฏิบัติหลากหลายรูปแบบ

ภาษาไทย

ครู และบุคลากรทางการศึกษา

• สามารถเข้าเรียนจนครบ 20 ชั่วโมง

• มีคอมพิวเตอร์และสัญญาณอินเทอร์เน็ต

### ทีมผู้พัฒนารายวิชาออนไลน์



ดร.บรู๊จเจอร์ สุแสนสุข

รองผู้อำนวยการสำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา สพฐ.

• ปริญญาเอก ครุศาสตร์ดุษฎีบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

• การงานปัจจุบัน ส่งเสริม สนับสนุนสถานศึกษา ครู สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ในการจัดการเรียนรู้พระพุทธศาสนาแบบวิถีชีวิตในโรงเรียนวิถีพุทธ ด้วยหลากหลายวิธีและเหมาะสมกับบริบท และวิถีผู้เรียน ตั้งแต่พ.ศ.๒๕๕๕ ถึงปัจจุบัน (ประมาณ ๑๘ ปี)



นว. วิษระ พุ่มประดิษฐ์

ผู้อำนวยการบริษัท คณะศิษย์ จำกัด และอายุรแพทย์/แพทย์ผู้เชี่ยวชาญสาขาโรคติดเชื้อโรงพยาบาลบำรุงราษฎร์

• ผู้เชี่ยวชาญสาขาโรคติดเชื้อ The State University of New York, นิวยอร์ก, ประเทศสหรัฐอเมริกา

• ผู้ริเริ่มโครงการ Good Food for All เพื่อสร้างวัฒนธรรมการกินที่ดีในเด็กวัยประถมและมัธยม ให้ความสำคัญเชิงสุขภาพทางด้านวิชาการแพทย์ผนวกกับประสบการณ์การทำงานเชิงพัฒนาเพื่อเปลี่ยนแปลงสังคม จึงรวบรวมเครือข่ายและสร้างภาวะผู้นำการเปลี่ยนแปลง (Change Maker) เพื่อนำไปสู่เป้าหมายสูงสุดคือ วัฒนธรรมการกินที่ยั่งยืนในที่สุด



นายพรชัย ศรีสุนทรโก

รองผู้อำนวยการ บริษัท คณะศิษย์ จำกัด

• ปริญญาโท MBA of General Management, University of California, Berkeley, ประเทศสหรัฐอเมริกา

• ผู้มากประสบการณ์ด้านการวางแผนธุรกิจองค์กรทั้งเอกชนและองค์กรสาธารณประโยชน์ (NGOs) อดีตผู้บริหารองค์กร แพร่สุขภาพ ซึ่งมุ่งเน้นการทำงานเรื่องสุขภาพของวัยรุ่น และด้วยความเป็นนักคิดสมัยใหม่ที่ สามารถมองทะลุรอบคอบได้ ช่วยทำให้การขับเคลื่อน ในเรื่องสุขภาพของครูรุ่นใหม่ในมิติใหม่ๆ ที่สามารถตอบโจทย์คนรุ่นใหม่ได้อย่างดี



รายละเอียดหลักสูตร  
แ่สแกน QR Code ได้ที่นี่







# หลักสูตรรอบบรมครูออนไลน์

**GOOD FOOD FOR ALL** กินดี อยู่ดี ในโรงเรียนวิถีพุทธ รุ่นที่ 3  
รหัสหลักสูตร 64101



ช่วงเวลาเปิดรับสมัคร : 20 - 25 พฤษภาคม พ.ศ. 2565 (09.00 เป็นต้นไป เต็มก่อนปิดก่อน)

ช่วงเวลาเรียน : 6 มิถุนายน พ.ศ. 2565 - 26 สิงหาคม พ.ศ. 2565

## เนื้อหาการเรียนรู้

- EP0 ● ปฐมนิเทศ / ทดลองระบบ / งานธุรการ
- EP1 ● โรงเรียนวิถีพุทธ : Value
- EP2 ● อาหารดีในโรงเรียนวิถีพุทธ Good Food For All โภชนาการพื้นฐาน
- EP3 ● สุขภาพ และสมรรถภาพวัยเรียน
- EP4 ● แร่งบันดาลใจ ใส่ใจอาหารมังสวิรัต
- EP5 ● อาหารเพื่อโลกและเพื่อนร่วมโลก (Food for our planet)
- EP6 ● อาหาร กับมะเร็ง โรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง
- EP7 ● ปฏิบัติการอาหารมังสวิรัตของซูปตาร์
- EP8 ● แผนปฏิบัติการอาหารมังสวิรัตของโรงเรียน
- EP9 ● อาหารกระตุ้นภูมิคุ้มกัน และความปลอดภัยด้านอาหาร (Plant-based on immunity and Food Safety)
- EP10 ● ยิ่งกว่า สิริ มีทุกคำตอบ



## นโยบายการวัดประเมินผล

- ผู้เรียนจะได้รับวุฒิบัตร เมื่อ
1. เข้าเรียนและมีส่วนร่วมกิจกรรมออนไลน์ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 70
  2. มีความรู้ ความเข้าใจในเนื้อหาที่อบรม และสามารถนำไปปฏิบัติได้จริง

**ผลการเรียนสามารถสะสมสิทธิ์ ขอมิและเลื่อนวิทยฐานะตามเกณฑ์ ก.ค.ศ. กำหนดได้**

ช่วงเวลาเปิดรับสมัคร : 20 - 25 พฤษภาคม พ.ศ. 2565 (เต็มก่อนปิดก่อน)

ช่วงเวลาเรียน : 6 มิถุนายน พ.ศ. 2565 - 26 สิงหาคม พ.ศ. 2565

ผู้ที่สนใจลงทะเบียนสามารถ  
สแกนQR Code ได้ที่นี่



## คำชี้แจงการสมัคร

หลักสูตรอบรมครูออนไลน์ “Good Food For All กินดี อยู่ดี ในโรงเรียนวิถีพุทธ”

รหัสหลักสูตร ๖๔๑๐๑ รุ่นที่ ๓

โดยความร่วมมือ สำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน  
และ บริษัท คตะลิสต์ จำกัด

ระยะเวลาการอบรม ๑๓ มิถุนายน – ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๕

\*\*\*\*\*

๑. ศึกษารายละเอียดหลักสูตรได้ที่



QR CODE รายละเอียดหลักสูตร

๒. ลงทะเบียนสมัคร ระหว่างวันที่ ๒๐ – ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป รับจำนวน ๖๐๐ คน (หากเต็มก่อนปิดรับสมัครก่อน)



QR CODE สำหรับลงทะเบียน

๓. เมื่อลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว ขอให้ผู้สมัครเข้ารับการปฐมนิเทศผ่านระบบออนไลน์ (Application ZOOM) ในวันอาทิตย์ที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๑.๐๐ น. เพื่อยืนยันสิทธิ์เข้ารับการอบรม โดยสามารถติดตามลิงก์การประชุมได้ที่ <https://www.vitheebuddha.com/> หัวข้อ ข่าวสาร สนก. ภายในวันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๕
๔. กรอกข้อมูลยืนยันสิทธิ์เข้าอบรมตามแบบฟอร์ม ส่งไปยังลิงก์ที่แจ้งใน E-mail ของผู้ได้รับสิทธิ์เข้าอบรมเท่านั้น โดยส่งแบบฟอร์ม ภายในวันที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๕ เวลา ๑๖.๓๐ น. (เกินเวลาที่กำหนด จะถือว่าสละสิทธิ์เข้าอบรม)
๕. ติดตามประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้ารับการอบรมได้ที่ <https://www.vitheebuddha.com/> หัวข้อ ข่าวสาร สนก. ภายในวันที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕

\*\*\*\*\*

### หมายเหตุ

๑. ระยะเวลาการอบรม ๑๓ มิถุนายน – ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๕ (หากไม่สะดวกสามารถดูย้อนหลังได้)  
๒. สอบถามเพิ่มเติม น.ส.ทิฆัมพร มาลาถ้ำ สำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา สพฐ.

เบอร์โทร ๐๘๖ ๘๗๙ ๖๘๕๗ (วันและเวลาราชการ)